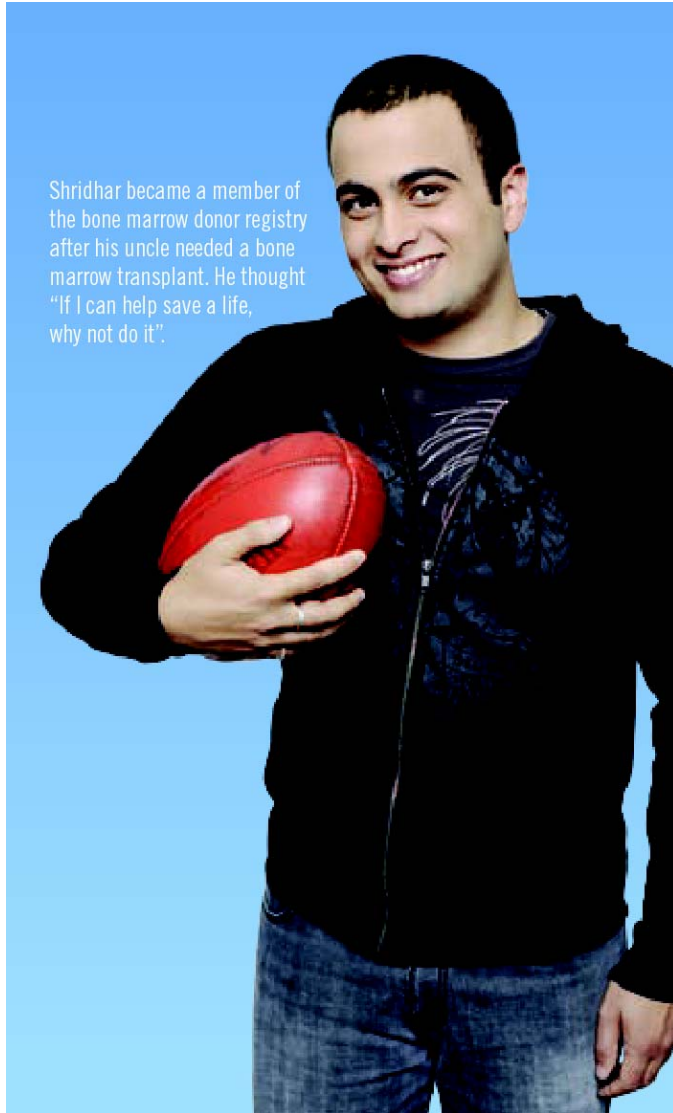


## 加入骨髓登记处

澳大利亚骨髓捐赠者登记处  
(Australian Bone Marrow Donor Registry)



施里德 (Shridhar) 在他的叔叔需要骨髓移植后成为了骨髓捐赠者登记处的一名会员。他想：“如果我可以拯救一个人的生命，为什么不这样做呢？”

澳大利亚骨髓捐赠者登记处 (The Australian Bone Marrow Donor Registry) 是这样一份名单：名单上的人愿意捐赠骨髓或者血干细胞给需要移植的病人，使他们有机会获得第二次生命。

澳大利亚骨髓捐赠者登记处 (ABMDR) 与世界范围内的捐赠者登记处网络相关联，可以用来为病人进行搜索。决定成为骨髓/干细胞捐赠者需要经过仔细思考，我们希望这本小册子能够帮助您做出明智的决定。

## 加入骨髓登记处

### 捐赠者信息

每年有数以千计的人被诊断出患有白血病或其他危及生命的血液病。对于许多病人来说，骨髓移植或血干细胞移植是唯一能够拯救他们生命的治疗方法。

70%的病人在他们的家人中找不到合适的配型，因此需要在骨髓登记处进行搜索。

在同种族内搜索能够极大的增加找到配型的机会，因此你的种族背景是非常重要的。请在登记的时候在同意书上注明您的家庭背景（如意大利或中国）。

### 您是符合条件的捐赠者么？

如果您在 18 至 40 岁之间，健康状况良好，您就可以加入登记处。

您也许需要捐赠大约 470 毫升血液以进行病毒或其他传染病的检查。您可能会被问及以下问题：在 1980 年 1 月 1 日和 1996 年 12 月 31 日之间（包括这两个日子），您是否在英格兰、威尔士、苏格兰、北爱尔兰、海峡群岛、福克兰群岛、或马恩岛累计居住过 6 个月或 6 个月以上。因为这些地方可能有变异海绵状病毒性脑病（Creutzfeldt-Jakob disease）或人类疯牛病的危险，因此您可能被告知不能参与登记。

在登记时，同时会问到您是否愿意登记处在将来为了已获得伦理认同的研究项目与您联系。

### 一旦您进行了登记

在您填好登记表格后，您将进行一次简单的验血以确认您的组织类型，这一信息将用来进行与病人进行匹配。一旦录入，您的血液样本将得到保存，以做将来更详尽的 HLA 配型之用。

除非您被确认成为某位患者的潜在配型，否则一般情况下 ABMDR 不会与您联系。潜在捐赠者在他们 60 岁生日时将从登记处退休。

在这个阶段不会提取骨髓或血干细胞。

## 加入骨髓登记处

如果您加入 ABMDR，您将有可能拯救需要移植的病人的生命。

### 您能成为某位朋友的捐赠者吗？

想帮助一位需要骨髓移植或血干细胞移植的朋友是很自然的事情，但为了某个特定的人在 ABMDR 登记是不可能的。我们会帮助您的朋友在 ABMDR 进行搜索以寻找合适的配型。如果在澳大利亚的登记处找不到合适的配型，我们将在国际登记处进行搜索，在世界范围内的潜在捐赠者当中有可能找到合适的配型。

同样，如果您加入 ABMDR，您可能会被搜索到以帮助任何需要移植的人。

### 对于捐赠者的选择

您的组织类型将被输入国家数据库，与世界范围内的登记处相连接。当一位病人需要捐赠的时候，他们的组织类型将与世界范围内登记处所有潜在捐赠者的类型进行对比。如果您与某位患者相匹配，ABMDR 将与您联系，确认您是否愿意成为捐赠者，并且提供另外一份血液样本进行确认。在澳大利亚，每年在 1500 个捐赠者中只有 1 个人会被要求捐赠干细胞。

您在捐赠前后的健康状况对我们非常重要。如果您被选中成为一名捐赠者，一位独立的有着丰富干细胞捐赠知识的专科医生将对您进行医疗评估并回答您的任何问题。在澳大利亚，

捐赠在各州首府的大医院进行，所以您不必进行跨省或出国旅行。

### 您可以改变主意

加入 ABMDR 是自愿性质的，您在任何时候都可以退出。捐赠干细胞对您来说是一项重要决定。有很多原因可以导致您的退出，如不良的健康状况，捐赠的时间或出于对其风险的担心。但是对于病人来说，有一个“不能回头”点：在实际捐赠进行前大约一周时间，为了准备接受捐赠者的干细胞，病人自身的骨髓将被破坏掉。在这个时候，如果得不到健康的骨髓移植，病人将会死去。因此，如果您对于捐赠有任何疑问，在这个“不能回头点”之前告诉我们就显得尤为重要。

## 加入骨髓登记处

### 采集您的骨髓或血干细胞

捐赠您的骨髓或血干细胞有两种方式。在您进行血干细胞捐赠之前，将有一位医学专家对最适合您的捐赠方法进行评估，但最终由您来选择哪种采集方法。

#### 1. 外围血干细胞捐赠

正常情况下，血液中循环的干细胞数目较低。为增加血干细胞的数目，一种叫做粒细胞集落刺激因子（Granulocyte Colony Stimulating Factor—G-CSF）的类激素物质在采集前 4 天内被注射到皮下。干细胞然后通过一种叫做白血球分离术的程序进行采集。在这种程序中，通过一根针头插入您手臂的静脉，您的血液流到一个细胞离析器，在此将干细胞进行分离。

剩下的血液成分将会立即返回到您体内。这个程序在医院或血液捐赠中心进行，并不需要全麻，通常需要 3 到 4 个小时。此后您可以离开，但如果没有采集到足够的干细胞，第二天可能需要您进行再次捐助。

**风险是什么？**人们通常对粒细胞集落刺激因子（G-CSF）有良好的耐受性，虽然在注射过程中，您也许会产生骨痛和一些类似流感的症状，通常扑热息痛对此有良好的疗效。

粒细胞集落刺激因子（G-CSF）也用于对病人的治疗。目前长期注射还未发现有重大长期的

副作用，但是短期治疗对于捐赠者的长期影响还是未知数。目前有一些关于极个别的副作用的报告，如果您符合配型的话，这些都将会得到详细的讨论。

#### 2. 骨髓捐赠

在全麻状态下可以进行骨髓中血干细胞的采集。通过一根注射针或者注射器，将骨髓从骨盆腔中抽出。这个过程最多需要 2 个小时。在采集之前的一个月，可能要求您捐赠 1 至 2 个单位的血液。这些血液将得到保存，并可能在采集之后归还给您。

获得完全康复的时间因人而异，但通常您可以在当天或者第二天回家，并在 2 天或 3 天后恢复您正常的活动。正常的骨髓会很快生长出来以取代被采集的骨髓。

**危险是什么？**通过此方法捐赠干细胞的危险与其他任何需要全麻的过程涉及的危险是一样的。出现严重并发症的可能性很低。

一些人可能在几天内有恶心和/或局部疼痛和不适。

## 加入骨髓登记处

### 移植怎样进行

在移植进行前一周左右，病人通过化疗和/或放射疗法将患病的骨髓破坏掉。他们通过和输血类似的方式来接受健康的干细胞。

### 您不需要任何开销

我们只需要您提供一些时间。ABMDR 会支付所有与干细胞捐赠相关的医疗费用。如产生其他杂费（如往返医院的交通费和必要的住宿费）也将得到支付。捐赠干细胞是自愿性质的，您不会得到任何报酬。

### 您还能再次捐赠吗？

如果第一次移植没有被“接受”，或者病人的病情发生了变化，可能您需要为同一名病人进行第二次干细胞捐赠。这位病人可能需要其他类型的血液产品如正常的血液捐赠或白血球捐赠，白血球通过细胞离析器进行采集。尽管有发生过这样的情况，但要求您对于一名以上需要接受移植的病人进行捐赠的可能性非常小。捐赠者将从登记处“退休”一年的时间，登记处会在这一年结束时与他们联系，问及是否愿意将他们的名字在登记处再次激活。

### 保密性

您的资料将得到保密处理，并保存在您所在州的 ABMDR 捐赠者中心。请参阅 [abmdr.org.au](http://abmdr.org.au) 网站上的 ABMDR 隐私政策。

### 您能与接受您干细胞的患者联系吗？

在移植后，您可能会收到关于患者进展情况的报告。我们并不鼓励捐赠者与患者见面，尽管如果双方同意这样做并且提供书面同意书的话，我们可以安排双方见面。

### 您还能进行什么样的帮助？

在接受化疗或干细胞移植后，病人通常的血小板计数很低。血小板是用来止血的。您可以成为血小板捐赠者。若需要更多信息，在您进行下一次捐赠时联系血液服务或登陆网站

[donateblood.com.au](http://donateblood.com.au)

## 加入骨髓登记处

### 您应该什么时候联系 ABMDR

在出现以下情况时请告知我们：

- ◆ 您变更联系地址或电话
- ◆ 您个人信息的变更，如改名
- ◆ 您健康状况发生改变，可能永久或暂时影响您进行捐赠，如怀孕
- ◆ 您不想继续成为 ABMDR 的捐赠者。

若需要更多信息，或需要预约加入登记处，请拨澳大利亚红十字会血液服务电话：131495 或登陆网站

[abmdr.org.au](http://abmdr.org.au)



Thanks to a generous donor Vanessa is healthy and enjoying life

感谢一名慷慨的捐赠者，瓦内萨(Vanessa)又可以健康地享受生活了。

澳大利亚骨髓捐赠者登记处  
(Australian Bone Marrow Donor Registry)

澳大利亚红十字会 (Australian Red Cross)  
血液服务 (Blood Service)