



Hãy ghi tên vào sổ đăng bộ người hiến tủy xương

Sổ Đăng bộ người hiến tủy xương tại Úc



Shridhar became a member of the bone marrow donor registry after his uncle needed a bone marrow transplant. He thought "If I can help save a life, why not do it".

Shridhar đã ghi tên mình trong danh sách người hiến tủy xương sau khi chú của anh cần cấy ghép tủy xương. Anh nghĩ rằng "Nếu tôi có thể giúp cứu sống một người thì tại sao tôi lại không làm điều đó".

Sổ đăng bộ người hiến tủy xương tại Úc là danh sách những người mong muốn hiến tủy xương hoặc tế bào thân máu để đem lại cho bệnh nhân cần cấy ghép một cơ hội thứ hai trong đời.

ABMDR được kết nối với một hệ thống sổ đăng bộ người hiến tặng trên toàn thế giới để người bệnh có thể tìm kiếm. Quyết định trở thành người hiến tặng tủy xương/tế bào thân cần phải xem xét kỹ lưỡng và chúng tôi hy vọng tập sách này sẽ giúp quý vị nắm có đầy đủ thông tin để đưa ra quyết định.



Hãy ghi tên vào sổ đăng bộ người hiến tủy xương

Thông tin cho người hiến tặng

Mỗi năm hàng nghìn người được chẩn đoán mắc bệnh bạch cầu hoặc những bệnh rối loạn về máu khác đe dọa cuộc sống. Việc cấy ghép tủy xương/tế bào thân máu là phương pháp điều trị duy nhất đối với nhiều người trong số đó để cứu sống họ.

70% bệnh nhân không tìm được người tương hợp trong gia đình họ và phải tìm người hiến tặng trong sổ đăng bộ người hiến tủy xương.

Tim kiếm trong nhóm người có cùng nguồn gốc với người bệnh sẽ làm tăng cơ hội tìm được người tương hợp. Vì vậy, chi tiết về nguồn gốc gia đình của quý vị đóng vai trò quan trọng. Khi đăng ký, quý vị hãy ghi nguồn gốc gia đình của quý vị (ví dụ: người Ý hoặc người Trung Quốc) vào mẫu chấp thuận.

Quý vị có phải là người hiến tặng đủ điều kiện không?

Quý vị có thể ghi tên vào sổ đăng bộ người hiến nguyện nếu quý vị trong độ tuổi từ 18 đến 40 và có sức khỏe tốt.

Quý vị sẽ được yêu cầu hiến khoảng 470ml máu để kiểm tra xem quý vị có bị nhiễm vi-rút hay các bệnh nhiễm trùng không. Quý vị sẽ được hỏi liệu quý vị đã từng sống hoặc đến thăm các nước: Anh, Tô-Cách-Lan, Bắc Ái-Nhĩ-Lan, Đảo Channel, Đảo Falkland hoặc Đảo Man với (tổng) thời gian cộng dồn từ 6 tháng trở lên, tính kể từ ngày 1 tháng 1 năm 1980 đến hết ngày 31 tháng 12 năm 1996. Lý

do là vì quý vị có nguy cơ mắc bệnh Creutzfeldt-Jakob biến thể, một loại 'bệnh bò điên' ở người, và có thể quý vị được thông báo rằng quý vị không đủ điều kiện để ghi tên vào sổ đăng bộ người hiến nguyện.

Ngoài ra khi đăng ký quý vị cũng có thể được đề nghị cho biết liệu trong tương lai quý vị có muốn được liên lạc cho các mục đích nghiên cứu đã được chấp thuận về mặt đạo đức.

Sau khi quý vị đã ghi tên

Sau khi quý vị đã điền vào mẫu đăng ký, quý vị sẽ làm một xét nghiệm máu đơn giản để xác định loại mô của quý vị và chi tiết này sẽ được dùng để ghép người hiến tặng với bệnh nhân. Khi được chấp thuận, mẫu máu của quý vị sẽ được lưu trữ để đề phòng sau này cần thêm chi tiết về HLA (kháng nguyên tế bào bạch huyết ở người).

Thông thường ABMDR không liên lạc với quý vị trừ khi quý vị được xác định là có thể tương hợp với một bệnh nhân. Khi tròn 60 tuổi, những người hiến tặng sẽ được xóa tên khỏi sổ đăng bộ người hiến tặng.

Tại thời điểm này việc lấy tủy xương/tế bào thân máu vẫn chưa được tiến hành.



Hãy ghi tên vào sổ đăng bộ người hiến tủy xương

Nếu quý vị ghi tên vào ABMDR, quý vị có thể giúp cứu sống bất kỳ ai có nhu cầu cấy ghép.

Quý vị có thể là người hiến tặng cho bạn của quý vị không?

Theo lẽ tự nhiên quý vị muốn giúp đỡ một người bạn cần cấy ghép tủy xương/tế bào thân máu, nhưng tiếc rằng quý vị không thể đăng ký vào ABMDR để giúp đỡ một người cụ thể nào. ABMDR sẽ được dùng để tìm người tương hợp với người bạn của quý vị. Nếu không thể tìm được người tương hợp từ sổ đăng bộ của Úc, thì sẽ tìm trong những sổ đăng bộ trên toàn thế giới và có thể sẽ tìm được người tương hợp trong số người hiến tặng trên toàn thế giới.

Cũng như vậy, nếu quý vị ghi tên trong ABMDR, quý vị có thể giúp cứu bất kỳ người nào có nhu cầu cấy ghép.

Lựa chọn người hiến nguyện

Loại mô của quý vị được nhập vào cơ sở dữ liệu quốc gia và được nối với các sổ đăng bộ người hiến tặng trên toàn thế giới. Khi một bệnh nhân cần người hiến tặng, mô của họ sẽ được so sánh với tất cả những người hiến tặng trên toàn thế giới. Nếu quý vị tương hợp với một bệnh nhân, ABMDR sẽ liên lạc với quý vị và yêu cầu quý vị khẳng định cam kết hiến tặng của quý vị, đồng thời đề nghị quý vị cung cấp một mẫu máu mới để xác định sự tương hợp này. Tại nước Úc, trong bất kỳ năm nào chỉ có 1 trong số 1500 người hiến tặng được yêu cầu hiến tặng tế bào thân.

Sức khỏe và sự an lành của quý vị trước và sau khi hiến tặng rất quan trọng đối với chúng tôi. Nếu

quý vị được chọn làm người hiến tặng, một chuyên gia độc lập có kiến thức chuyên sâu về hiến tặng tế bào thân sẽ kiểm tra sức khỏe quý vị và trả lời mọi thắc mắc của quý vị. Tại nước Úc, việc hiến tặng được tiến hành tại một trong các bệnh viện lớn tại các thành phố thủ phủ của tiểu bang. Quý vị sẽ không phải đến các tiểu bang khác hay đi ra nước ngoài.

Quý vị có thể thay đổi ý định

Việc tham gia ABMDR là tự nguyện và quý vị có thể rút lui bất cứ lúc nào. Quyết định hiến tặng tế bào thân của quý vị là một quyết định quan trọng. Có nhiều lý do vì sao quý vị có thể từ chối, ví dụ: sức khỏe không tốt, thời gian bỏ ra hoặc quan ngại về rủi ro. Tuy nhiên, đối với bệnh nhân thì có 'thời điểm không thể quay đầu'. Khoảng một tuần trước khi tiến hành việc hiến tặng, tủy xương của bệnh nhân sẽ bị hủy diệt để chuẩn bị cho việc tiếp nhận tế bào thân của người hiến tặng. Tại thời điểm này bệnh nhân sẽ chết trừ khi được cấy ghép tủy xương lành mạnh. Vì vậy, điều rất quan trọng là quý vị phải cho chúng tôi biết càng sớm càng tốt trước 'thời điểm không thể quay đầu' này nếu quý vị có bất kỳ quan ngại nào về việc hiến tặng.



Hãy ghi tên vào sổ đăng bộ người hiến tủy xương

Lấy tủy xương/tế bào thân máu của quý vị

Có hai cách quý vị có thể hiến tặng tủy xương/tế bào thân máu. Cách thức thực hiện tốt nhất đối với quý vị sẽ được một chuyên gia y tế đánh giá trước khi quý vị hiến tặng tế bào thân máu, nhưng cuối cùng thì quý vị sẽ là người chọn cách thức thực hiện.

1. Hiến tặng tế bào thân máu ngoại biên

Thông thường số lượng tế bào thân lưu thông trong máu thấp. Để tăng số lượng tế bào thân, một chất giống kích thích tố gọi là Nhân tố Kích thích Nhóm Bạch cầu hạt (G-CSF) được tiêm vào dưới da mỗi ngày trong vòng 4 ngày trước khi tiến hành việc hiến tặng. Tế bào thân sau đó sẽ được lấy theo một quy trình gọi là leukapheresis. Trong quy trình này một kim tiêm được chích vào ven tay của quý vị và máu của quý vị được dẫn vào một máy phân tách tế bào để tách chọn tế bào thân.

Phần máu còn lại sẽ được đưa trở lại ngay vào cơ thể của quý vị. Quy trình này được thực hiện tại một bệnh viện hoặc một trung tâm hiến máu, không cần phải gây mê và chỉ mất khoảng từ 3 đến 4 tiếng. Sau khi hoàn tất quý vị có thể về nhà, nhưng nếu không lấy đủ tế bào thì có thể cần phải tiếp tục lấy máu vào ngày tiếp theo.

Có những rủi ro gì? Thông thường G-CSF không gây phản ứng gì. Tuy nhiên, trong quá trình lấy máu, quý vị có thể bị đau xương và có những triệu chứng như bị bệnh cúm, thường có thể chế ngự được với thuốc paracetamol.

Ngoài ra, G-CSF còn được dùng để điều trị cho bệnh nhân. Chưa phát hiện thấy những phản ứng phụ đáng kể và lâu dài khi dùng G-CSF điều trị cho

bệnh nhân trong thời gian dài, cũng như chưa phát hiện thấy những ảnh hưởng lâu dài khi sử dụng cho người hiến tặng trong thời gian ngắn. Tuy nhiên, đã có báo cáo về một số phản ứng phụ hiếm gặp và những vấn đề này sẽ được thảo luận chi tiết khi quý vị tương hợp với một bệnh nhân.

2. Hiến tủy xương

Tế bào thân máu được tìm thấy trong tủy xương có thể được lấy bằng cách gây mê. Sử dụng một kim tiêm và xi-lanh để lấy tủy từ khoang xương chậu. Quy trình này có thể kéo dài 2 tiếng. Vào tháng trước khi tiến hành hiến tặng, quý vị có thể được yêu cầu hiến một hoặc hai đơn vị máu. Lượng máu này được bảo quản và có thể được truyền trả vào cơ thể quý vị sau đó.

Thời gian cần thiết để phục hồi hoàn toàn thay đổi theo từng trường hợp, nhưng thường thì quý vị có thể về nhà trong ngày hôm đó hoặc ngày hôm sau, và tiếp tục các hoạt động bình thường của quý vị sau 2 hoặc 3 ngày. Tủy xương bình thường sẽ tái tạo nhanh chóng để thay thế những tủy xương đã được hiến tặng.

Có những rủi ro gì? Những rủi ro khi hiến tặng tế bào thân theo phương pháp này cũng giống như bất kỳ quy trình nào mà có gây mê. Nguy cơ xảy ra biến chứng trầm trọng rất thấp.

Một số người có thể bị buồn ói và/hoặc đau cục bộ và không thoải mái trong vài ngày.

Hãy ghi tên vào sổ đăng bộ người hiến tủy xương

Việc cấy ghép được thực hiện như thế nào

Khoảng một tuần trước khi cấy ghép, bệnh nhân được hóa trị và/hoặc xạ trị để hủy tủy xương bị bệnh của họ. Sau đó họ nhận tế bào thân lành mạnh của người hiến tặng theo cách tương tự như việc truyền máu.

Quý vị sẽ không phải chịu bất kỳ chi phí nào

Chúng tôi chỉ đề nghị quý vị cho chúng tôi thời gian của quý vị. ABMDR sẽ chịu mọi chi phí y tế và bệnh viện liên quan tới việc hiến tặng tế bào thân. Những chi phí phát sinh liên quan tới việc hiến tặng, như việc đi lại giữa nhà và bệnh viện và chỗ nghỉ ngơi nếu cần thiết, sẽ được chúng tôi trả. Việc hiến tặng tế bào thân là tự nguyện, vì vậy quý vị sẽ không nhận được bất kỳ khoản tiền nào.

Quý vị có thể hiến tặng lần nữa không?

Quý vị có thể được yêu cầu hiến tặng tế bào thân lần thứ hai cho cùng một bệnh nhân nếu lần cấy ghép đầu tiên không 'thành công', hoặc nếu điều kiện của người bệnh thay đổi. Có thể bệnh nhân đó cần được tiếp máu trong những trường hợp khác, như tiếp máu thông thường hoặc tiếp bạch cầu thông qua máy phân tách tế bào. Rất hiếm khi quý vị được yêu cầu hiến tặng cho hơn một người bệnh cần cấy ghép, mặc dù điều này đã xảy ra. Người hiến tặng sẽ được xóa tên khỏi sổ đăng bộ trong một năm và được liên lạc lại sau thời gian này để xem liệu họ có còn muốn tên của họ được đưa trở lại sổ đăng bộ người hiến tặng.

Bảo mật

Chi tiết của quý vị được bảo mật và lưu giữ bởi Trung tâm người hiến tặng ABMDR tại tiểu bang của quý vị. Quý vị hãy tìm đọc chính sách bảo mật của ABMDR trên trang mạng admdr.org.au

Quý vị có thể liên lạc với bệnh nhân đã nhận tế bào thân của quý vị không?

Quý vị có thể nhận báo cáo về tiến triển của bệnh nhân sau khi cấy ghép. Người hiến tặng và bệnh nhân không nên gặp nhau, mặc dù nếu cả hai bên đồng ý và có văn bản chấp thuận thì vẫn có thể tiếp xúc với nhau.

Quý vị còn có thể giúp đỡ gì?

Sau khi hóa trị hoặc nhận cấy ghép tế bào thân, bệnh nhân thường có rất ít số lượng tiểu huyết cầu. Tiểu huyết cầu cần thiết để ngăn chặn chảy máu. Quý vị có thể trở thành người hiến tặng tiểu huyết cầu. Để biết thêm chi tiết, hãy liên lạc với dịch vụ huyết học khi quý vị hiến tặng lần tới hoặc truy cập trang mạng donateblood.com.au

Hãy ghi tên vào sổ đăng bộ người hiến tủy xương

Khi nào quý vị cần liên lạc với ABMDR

Quý vị hãy nhớ thông báo cho chúng tôi biết:

- ◆ Những thay đổi về địa chỉ liên lạc và số điện thoại của quý vị
- ◆ Những thay đổi về chi tiết cá nhân của quý vị, ví dụ: thay đổi tên họ của quý vị
- ◆ Những thay đổi về sức khỏe của quý vị mà có thể mãi mãi hoặc tạm thời không cho phép quý vị hiến tặng, kể cả khi quý vị mang thai
- ◆ Những thay đổi về cam kết của quý vị trong việc ghi tên trong ABMDR

Để biết thêm thông tin hoặc đặt hẹn gặp để ghi tên vào sổ đăng bộ người hiến tặng, hãy gọi Dịch vụ Huyết học Hội Hồng Thập Tự Úc qua điện thoại số **13 14 95** hoặc truy cập trang mạng **abmdr.org.au**



Thanks to a generous donor Vanessa is healthy and enjoying life

Nhờ có một người hiến tặng hào phóng, hiện nay Vanessa đang sống khỏe mạnh và tận hưởng.