

السجل الأسترالي للمتبرعين بالنخاع العظمي

الإضمام إلى سجل النخاع العظمي

السجل الأسترالي للمتبرعين بالنخاع العظمي هو لائحة من الناس الذين قد يكونون على إستعداد للتبرع بالنخاع العظمي أو خلايا الدم الجذعية ل إعطاء مريض بحاجة إلى عملية زرع فرصة ثانية في الحياة.

السجل الأسترالي للمتبرعين بالنخاع العظمي (ABMDR) يرتبط بشبكة عالمية من سجلات المتبرعين التي يمكن البحث فيها لهؤلاء المرضى. القرار لأن تصبح متبرعا بالنخاع العظمي / خلايا الدم الجذعية يتطلب دراسة متأنية، ونأمل أن يساعدك هذا الكتيب في اتخاذ قرار مستنير.



Shridhar became a member of the bone marrow donor registry after his uncle needed a bone marrow transplant. He thought "If I can help save a life, why not do it".

أصبح شريدهار عضوا في سجل المتبرعين بالنخاع العظمي بعد أن كان عمه في حاجة إلى زراعة النخاع العظمي. وأعرب عن اعتقاده "إذا كان بإستطاعتي أن أساعد في إنقاذ الأرواح، لماذا لا أفعل ذلك".

السجل الأسترالي للمتبرعين بالنخاع العظمي

معلومات للمتبرعين

كل عام يتم تشخيص آلاف الأشخاص بسرطان الدم أو اضطرابات الدم الأخرى التي تهدد الحياة. زراعة النخاع العظمي/ خلايا الدم الجذعية هو العلاج الوحيد الممكن لكثير من هؤلاء الناس لإنقاذ حياتهم.

70 ٪ من الأشخاص لن يجدوا شخصا مطابقاً لهم ضمن العائلة وسيعتمدون على البحث عن متبرعين في سجل المتبرعين بالنخاع العظمي.

البحث في نفس المجموعة العرقية للمريض يزيد كثيرا من فرص العثور على مطابقة، لذلك فإن خلفيتك العرقية هي مهمة. يرجى الإشارة إلى الخلفية العائلية على استمارة الموافقة عند التسجيل (على سبيل المثال جنوب أوروبا أو شمال الصين).

هل أنت متبرع المؤهل؟

قد يطلب منك التبرع بـ 470 مل من الدم الذي سيتم فحصه للكشف عن فيروسات أو أمراض أخرى. سوف يطلب منك تعبئة استبيانات المتبرعين لتأكيد أهليتك للتسجيل في السجل.

يمكنك الانضمام إلى السجل إذا كنت بين 18 و 45 سنة من العمر، وبصحة جيدة وتلبي متطلبات التسجيل.

سوف يطلب منك أيضا أن تبين عند التسجيل ما إذا كنت ترغب في المشاركة في المستقبل في البحوث الموافق عليها من الناحية الأخلاقية.

لن يتم أخذ النخاع العظمي/ خلايا الدم الجذعية في هذا الوقت.

متى تم تسجيلك

سيتم تحديد نوع الأنسجة الخاصة بك، والتي هي المعلومات التي يتم استخدامها لمطابقة المتبرعين مع المرضى، على عينة من الدم التي اخذت في وقت التسجيل. وسيتم أيضا تخزين عينة في حالة الحاجة إلى HLA typing أكثر تفصيلا في وقت لاحق.

عادة سوف لن يتم الاتصال بك من قبل ABMDR إلا إذا تم إعتبارك مطابقا محتملا للمريض. سوف يتم إزالة المتبرعين المحتملين من السجل في عيد ميلادهم الـ 60.

السجل الأسترالي للمتبرعين بالنخاع العظمي

هل يمكنك أن تكون متبرعا من أجل صديق؟

من الطبيعي أن ترغب في مساعدة أحد الأصدقاء الذي يحتاج إلى زراعة نخاع عظمي/ خلايا الدم الجذعية، ولكن للأسف ليس من الممكن أن تسجل لدى ABMDR لشخص معين. سيقوم ABMDR بالبحث عن مطابق لصديقك. إذا لم يكن بالإمكان العثور على مطابق في السجل الأسترالي، سيتم البحث في السجلات الدولية، وقد يمكن العثور على مطابق ممكن من تجمع المتبرعين المحتملين في جميع أنحاء العالم.

بنفس الطريقة، إذا إنضمت إلى ABMDR، قد يتبين أنك تساعد في إنقاذ حياة أي شخص في حاجة إلى عملية زرع.

للإنضمام إلى ABMDR، يجب أن تكون على استعداد لمساعدة أي شخص في حاجة إلى عملية زرع

إختيار المتبرعين

يتم إدخال نوع الأنسجة الخاصة بك إلى قاعدة بيانات وطنية، والتي يتم بعد ذلك ربطها بالسجلات في جميع أنحاء العالم. عندما يكون المريض في حاجة إلى متبرع، يتم مقارنة نوع الأنسجة لديه مع جميع المتبرعين المحتملين في السجلات في جميع أنحاء العالم. وإذا تطابقت مع مريض يتم الاتصال بك من

قبل ABMDR ويطلب منك تأكيد التزامك بأن تكون متبرعا وتقدم عينة أخرى من الدم لتأكيد هذا التطابق. في أستراليا، سوف يطلب فقط من متبرع واحد من 1500 متبرع للتبرع بالخلايا الجذعية في أي سنة.

صحتك ورفاهيتك قبل وبعد التبرع مهمة جدا بالنسبة لنا. إذا تم إختيارك لأن تصبح متبرعا، سيقوم اختصاصي مستقل ذو معرفة تفصيلية بالتبرع بالخلايا الجذعية بتقييمك من الناحية الطبية والإجابة على أية أسئلة قد تكون لديك. في أستراليا، يحدث التبرع في واحدة من المستشفيات الكبرى في مدن عاصمة الولاية. لن تكون هناك حاجة لسفرك بين الولايات أو إلى الخارج.

يمكنك تغيير رأيك

المشاركة في ABMDR هي طوعية ويمكنك الإنسحاب في أي وقت. إن قرارك للتبرع بالخلايا الجذعية الخاصة بك هو قرار هام. هناك العديد من الأسباب التي تجعلك تتراجع، مثل حالة صحية سيئة أو الوقت المعني أو القلق إزاء المخاطر. بيد أن هناك 'نقطة اللاعودة' بالنسبة للمريض. حوالي اسبوع قبل التبرع الفعلي، يتم تدمير النخاع العظمي للمريض استعدادا لاستقبال الخلايا الجذعية المتبرع بها. عند هذه النقطة سوف يموت المريض ما لم يتم زرع النخاع العظمي الصحي. ولذا فمن المهم جدا أن نخبرنا قبل 'نقطة اللاعودة' هذه إذا كان لديك أي مخاوف بشأن التبرع.

السجل الأسترالي للمتبرعين بالنخاع العظمي

جمع النخاع العظمي/ خلايا الدم الجذعية الخاصة بك

هناك طريقتان يمكنك فيهما التبرع بالنخاع العظمي/ خلايا الدم الجذعية الخاصة بك. وسيتم تقييم طريقة التبرع الفعلية الأفضل بالنسبة لك من قبل اختصاصي طبي قبل التبرع بخلايا الدم الجذعية الخاصة بك ولكن في النهاية سوف تكون قادرا على اختيار طريقة الجمع.

1. التبرع بخلايا الدم الجذعية الطرفية

عادة فإن عدد الخلايا الجذعية التي تنتشر في الدم تكون منخفضة. لزيادة عدد الخلايا الجذعية في الدم، يتم حقن مادة تشبه الهرمون تسمى عامل تحفيز المستعمرة المحببة

G- (Granulocyte Colony Stimulating Factor)

(CSF) تحت الجلد يوميا لمدة 4 أيام قبل الجمع. ثم يتم جمع الخلايا الجذعية بواسطة إجراء يسمى فصادة الكريات البيض (leukapheresis). خلال هذا الإجراء يتم إدخال إبرة في الوريد في ذراعك ويمر دمك في آلة فصل الخلية، التي تزيل بشكل انتقائي الخلايا الجذعية.

ويتم إعادة مكونات الدم المتبقية لجسمك على الفور. يتم تنفيذ هذا الإجراء في مستشفى أو مركز التبرع بالدم، ولا يتطلب التخدير العام ويستغرق ما يقرب من 3 إلى 4 ساعات. بعد هذا الإجراء يمكنك المغادرة ولكن التبرع في اليوم التالي قد يكون ضروريا إذا لم يتم جمع ما يكفي من الخلايا.

ما هي المخاطر؟

مادة G-CSF عادة يمكن تحملها بشكل جيد، رغم أنه خلال الحقن، قد تعاني من ألم في العظام وبعض الأعراض التي تشبه الانفلونزا، والتي عادة ما تستجيب للباراسيتامول.

يتم استخدام G-CSF أيضا لعلاج المرضى. حتى الآن لم تلاحظ أية آثار جانبية خطيرة طويلة الأمد عند إعطاء G-CSF للمرضى لفترات طويلة، ولكن الآثار الطويلة الأمد للعلاجات القصيرة لدى المتبرعين غير معروفة. كانت هناك بعض الآثار الجانبية النادرة التي تم الإبلاغ عنها وسوف تتم مناقشتها بتفصيل أكبر إذا تطابقت مع مستلم.

2. التبرع بالنخاع العظمي

يمكن جمع خلايا الدم الجذعية الموجودة في النخاع العظمي تحت التخدير العام. وباستخدام الإبرة والمحقن، يتم استخراج النخاع من تجويف الحوض. ويمكن لهذا الإجراء أن يستغرق فترة تصل إلى ساعتين. في الشهر قبل الجمع قد يطلب منك التبرع بوحدة أو وحدتين من الدم. يتم تخزين هذا الدم، وربما يتم إعادته لك بعد الجمع.

الوقت اللازم للشفاء الكامل يختلف، ولكن عموما يمكنك العودة إلى المنزل في اليوم نفسه أو اليوم التالي، وتسنأف نشاطك الطبيعي بعد يومين أو ثلاثة أيام. يعود النخاع العظمي الطبيعي عادة إلى النمو بسرعة ليحل محل النخاع العظمي الذي تم جمعه.

ما هي المخاطر؟

مخاطر التبرع بالخلايا الجذعية بواسطة هذه الطريقة هي نفسها مثل أي إجراء ينطوي على تخدير عام. فرصة حدوث مضاعفات خطيرة منخفضة جدا.

بعض الناس قد يعانون من الغثيان و/ أو ألم موضعي وعدم الراحة لعدة أيام.

السجل الأسترالي للمتبرعين بالنخاع العظمي

كيف تتم عملية الزرع

حوالي اسبوع قبل عملية الزرع، يخضع المريض للعلاج الكيميائي و/ أو العلاج الإشعاعي لتدمير نخاعه العظمي المصاب. يحصلون على الخلايا الجذعية الصحية المتبرع بها بطريقة مماثلة لعملية نقل الدم.

ليس هناك تكلفة عليك

نطلب منك فقط أن تعطي بعضاً من وقتك. سوف تغطي ABMDR جميع النفقات الطبية ونفقات المستشفى المتصلة بالتبرع بالخلايا الجذعية. النفقات الطارئة المرتبطة بالتبرع مثل السفر من وإلى المستشفى والإقامة إذا لزم الأمر، سيتم دفع ثمنها. التبرع بالخلايا الجذعية هو طوعي، ولن تحصل على أي مبلغ.

يمكنك التبرع مرة أخرى؟

قد يطلب منك التبرع بالخلايا الجذعية في مناسبة ثانية لنفس المريض إذا كانت الزراعة الأولى لم 'تأخذ'، أو إذا تغيرت حالة المريض. ويمكن أيضاً طلب أنواع أخرى من منتجات الدم لهذا

المريض مثل التبرع بالدم العادي أو التبرع بخلايا الدم البيضاء التي يتم جمعها من قبل آلة فصل الخلية. ومن غير المرجح أن يُطلب منك التبرع لأكثر من مستلم واحد يحتاج لعملية زرع، على الرغم من أنه قد حدث. وسيتم سحب المتبرعين من السجل لمدة سنتين وسيتم الاتصال بهم في نهاية تلك الفترة لمعرفة ما إذا كانوا يرغبون بإعادة تفعيل اسمهم في السجل.

السرية

يتم التعامل مع التفاصيل الخاصة بك بسرية تامة. يرجى الرجوع إلى سياسة ABMDR بالنسبة للخصوصية على الموقع abmdr.org.au

هل يمكنك الاتصال بالمريض الذي تلقى الخلايا الجذعية الخاصة بك؟

قد تتلقى تقارير مرحلية عن المريض بعد الزرع. لا يتم تشجيع إلتقاء المتبرعين والمرضى، وعلى الرغم من أنه إذا وافق الطرفان وقاموا بتقديم موافقة خطية، يمكن إجراء الاتصال.

السجل الأسترالي للمتبرعين بالنخاع العظمي

كيف يمكنك ان تساعد بطريقة أخرى؟

بعد العلاج الكيميائي أو زرع الخلايا الجذعية غالباً ما يعاني المرضى من انخفاض حاد في تعداد الصفائح الدموية. وهناك حاجة إلى الصفائح الدموية للسيطرة على النزيف. قد تكون قادراً على أن تصبح متبرعاً بالصفائح الدموية. لمزيد من المعلومات اتصل بخدمة الدم عندما تتبرع في المرة القادمة أو قم بزيارة donateblood.com.au

متى يجب عليك الاتصال بـ ABMDR

يرجى أن تتذكر لتقول لنا ما يلي:

- التغييرات في عنوانك وأرقام الهواتف الخاصة بك
- التغييرات في التفاصيل الشخصية الخاصة بك على سبيل المثال تغيير اسم العائلة
- التغييرات في صحتك التي قد تمنعك من التبرع بصفة دائمة أو مؤقتة، بما في ذلك الحمل

التغييرات في التزامك لتبقى على ABMDR.



Thanks to a generous donor Vanessa is healthy and enjoying life.

للمزيد من المعلومات اتصل مع الرقم 13 14 95 او زيارة

abmdr.org.au

بفضل سخاء المتبرع، فإن فانيسا هي في صحة جيدة وتستمتع بالحياة.