

澳大利亚骨髓捐赠者资料库

## 加入骨髓捐赠者资料库



Shridhar 在他的叔叔进行骨髓移植后成为了骨髓捐赠者资料库

的一员。他想：“如果我可以帮助挽救生命，何乐而不为呢？”

“澳大利亚骨髓捐赠者资料库”是这样一份名单：上面的人可能愿意捐献骨髓或血干细胞给需要移植的病人，为其生命创造第二次机会。

ABMDR 与一个世界范围内的捐赠者资料库网络相联，通过搜索资料库能够找到患者。决定成为一名骨髓/血干细胞捐赠者需要经过仔细思考，我们希望这本手册能帮助您了解信息并做出选择。

## 澳大利亚骨髓捐赠者资料库

### 捐赠者信息

每年都有数以千计的人被诊断患有白血病或其他可能危及生命的血液病。对于很多人来说，骨髓/血干细胞移植是唯一可以挽救生命的办法。

在病人的同一个种族内寻找配型会极大提高配对成功的可能性，因此您的种族背景至关重要。请于登记时在同意表格中标明您的家庭背景（比如来自南欧或中国北部）。

70%的人在家庭成员中找不到配型，需要在捐赠者资料库中搜寻。

### 您有资格成为捐赠者吗？

您或许需要捐献 470 毫升血液，检查有无病毒或其他感染。您同样需要完成“捐赠者调查问卷”，以确认您是否有资格加入资料库。

若您的年龄在 18—45 岁之间，健康状况良好并满足登记条件，即可加入资料库。

在登记时，您会被问及是否同意在将来参与种族调查。

在这个阶段不会收集骨髓/血干细胞。

### 在您登记之后

我们会根据登记时所取得的血液样本判断您的组织类型，这是用来与病人配对所需的信息。我们也会保存一份样本，以便以后需要更详细的 HLA 血型测定。

除非您成为某个患者的潜在配型，ABMDR 通常不会与您联系。潜在捐赠者在 60 岁生日时会从资料库退出。

## 澳大利亚骨髓捐赠者资料库

### 您能成为您朋友的捐赠者吗？

想要帮助某个需要骨髓/血干细胞移植的朋友是很自然的想法，但不幸的是在 ABMDR 您不能为某个特定的人进行登记。ABMDR 会在资料库中为您的朋友寻找配型。如果在澳大利亚的资料库中找不到的话，我们会在国际资料库中进行搜索，在世界范围内的潜在捐赠者中有可能找到配型。

同样，如果您加入 ABMDR，您也许会被找到以帮助拯救需要移植的病人的生命。

要加入 ABMDR，您必须愿意帮助任何一个需要移植的病人。

### 选择捐赠者

您的组织类型会被输入一个与世界范围资料库相联的国家信息库。当病人需要捐赠时，他们的组织类型将与世界范围资料库内的潜在捐赠者相比较。如果您与某个患者配型成功的话，ABMDR 将与您联系，确认您愿意成为捐赠者，并要求您提供一份新的血液样本以确认配型。在澳大利亚，每年只有一千五百分之一的捐赠者会被要求捐赠干细胞。

在捐赠前后您的健康情况和福祉对于我们至关重要。如果您被选中成为捐赠者，一位精通干细胞捐赠详细知识的独立的专家将会对您进行医疗评估，并回答您的任何问题。在澳大利亚，捐赠在各州首府城市的某个大医院进行，您不需要进行跨州或跨国旅行。

### 您可以改变主意

参加 ABMDR 是志愿性质的，您在任何时候都可以退出。决定捐赠干细胞是很重要的决定。有很多原因可能导致您拒绝捐赠，比如健康情况差、需要投入的时间或关于危险性的担忧。但对于病人来说，有一个“不能回头”的时间点。在捐赠发生前一个星期，病人自身的骨髓将被毁坏，以准备迎接捐赠的干细胞。在这个阶段，如果不接受健康的骨髓移植，病人将会死去。因此如果您关于捐赠有任何担忧，在这个“不能回头”时间点之前让我们知道至关重要。

## 澳大利亚骨髓捐赠者资料库

### 采集您的骨髓/血干细胞

您可以通过两种方式捐赠骨髓/血干细胞。一位专科医生在您进行血干细胞捐赠之前会为您评估哪种方式最适合您，但最终由您自己选择采集方式。

#### 1. 外周血干细胞捐赠

通常血液循环中干细胞的数量很低。为增加血干细胞的数量，在采集的前四天，需要每天在皮下注射一种叫做“粒细胞集落刺激因子”(G-CSF)的类似荷尔蒙的物质。然后通过一种叫做“白细胞提取法”的过程进行提取干细胞：将一根针头插入您的手臂静脉，您的血液流入一个细胞分离器，将干细胞分离。

剩下的血液成分将会立即返回您的身体。这个过程在医院或血液捐赠中心进行，不需要全身麻醉，耗时约3—4小时。在这个过程中之后您可以离开，但第二天可能需要再捐赠一次，如果干细胞采集量不够的话。

#### 有什么危险？

G-CSF 通常耐受性良好，虽然在注射过程中您或许会感到骨痛和产生一些像流感的症状，通常通过扑热息痛（一种解热镇痛药）可以得到缓解。

G-CSF 也可用来治疗病人。目前对于长期使用 G-CSF 病人的观察来看，尚未发现长

期的重大副作用。但对于捐赠者短期治疗的长期影响尚为未知。曾有报告说出现一些罕见的副作用，但如果您成为配型的话，这些都会得到详细讨论。

#### 2. 骨髓捐赠

骨髓中的血干细胞可以通过全身麻醉进行采集。通过一根注射器和针头在骨盆腔中提取骨髓，整个过程可能需要两个小时。在采集之前的一个月您可能需要捐赠一至两个单位的血液。这些血液会被储存起来，在采集之后可能返还您的身体。

完全恢复的时间长短因人而异，但通常您在当天或第二天就可以回家，并在两天或三天后恢复正常生活。正常的骨髓会很快重新生长出来，以取代被采集的骨髓。

#### 有什么风险？

通过这种方式捐献干细胞的风险与其他任何需要全麻的手术风险相同。产生严重并发症的可能性非常低。

有些人可能会在几天内出现恶心和/或局部疼痛和不适。

## 澳大利亚骨髓捐赠者资料库

### 移植是如何进行的

在移植前约一周，病人通过化疗和/或放射疗法以毁坏自身不健康的骨髓。他们通过与输血类似的方式接受健康的捐赠干细胞。

### 您不需要花任何费用

我们只需要您花费一些时间。ABMDR 将支付所有与干细胞捐赠相关的的医疗和医院开销。一些与捐赠相关的杂费，例如来去医院的旅费和住宿费（如果需要的话），都将得到支付。捐赠干细胞是志愿行为，您不会获得任何报酬。

### 您可以再次捐赠吗？

如果第一次移植没有被“接受”，或病人的状况有变化，您可能需要第二次捐赠干细

胞。这位病人也有可能需要其他类型的血液产品，比如正常的献血或白细胞捐赠（通过细胞分离器采集）。您被要求为一位以上需要移植的患者捐赠的可能性极小，但确有发生过。在两年之后捐赠者会从资料库退出，在这个阶段末期我们会与他们联系，确认其是否愿意在资料库中重新激活姓名。

### 保密性

您的信息都会得到保密处理。请参见 ABMDR 的隐私政策，网址 [abmdr.org.au](http://abmdr.org.au)

### 您能与接受您干细胞的病人联系吗？

在移植之后，您可能会收到关于病人情况的进展报告。我们不建议捐赠者和病人见面，但如果双方同意并提供书面同意书，则可以进行联系。

## 澳大利亚骨髓捐赠者资料库

### 您还能帮助做些什么？

在化疗或干细胞移植之后，通常病人的血小板含量会变得极低。血小板是用来控制出血的。您或许可以成为血小板捐赠者。在您下一次捐赠时请联系血液服务中心获取更多信息，或访问网站：[donateblood.com.au](http://donateblood.com.au)



由于一名慷慨的捐赠者，Vanessa 重获健康并能继续享受生活。

### 您什么时候应该联系 ABMDR

请记得告诉我们：

- 若您的联系地址和电话有所改变
- 若您的个人信息有所改变，比如姓的改变
- 若您健康状况发生变化，有可能导致您永久或暂时不能捐赠，包括怀孕
- 若您不愿意继续留在 ABMDR 名单上

若您想获得更多信息，请拨 **13 14 95**

或访问网站：[abmdr.org.au](http://abmdr.org.au)