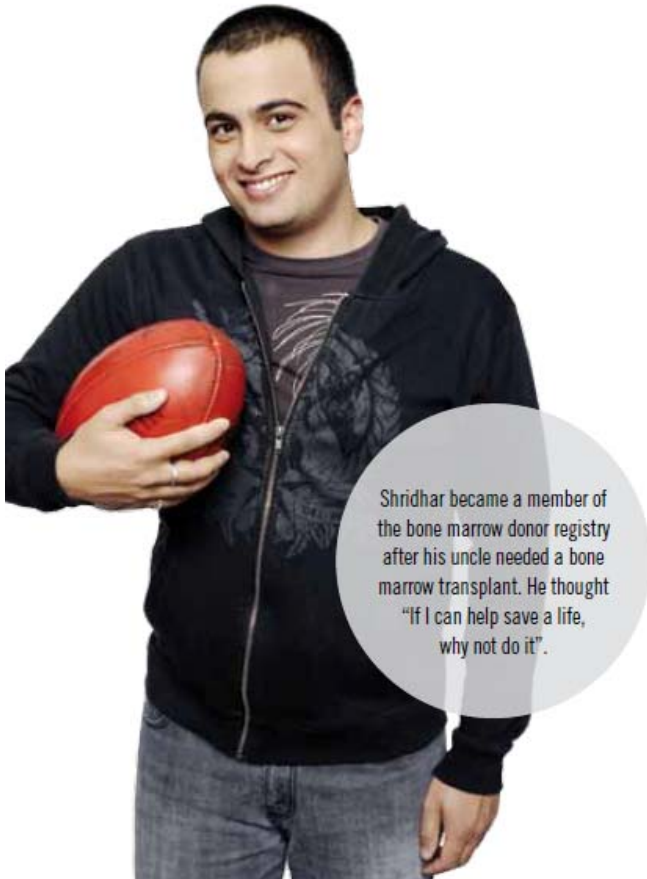


## REGISTRO DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA CÓMO INSCRIBIRSE EN EL REGISTRO DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA



Shridhar se inscribió en el registro de donantes de médula ósea después de que su tío necesitara un trasplante de médula ósea. Pensó lo siguiente: "Si puedo ayudar a salvar una vida, ¿por qué no hacerlo?".

El Registro de Donantes de Médula Ósea de Australia es una lista de personas que desean donar médula ósea o células madre de la sangre para dar una segunda oportunidad de vida a un paciente de trasplante.

El ABMDR está interconectado con una red internacional de registros de donantes a los cuales puede acceder para la búsqueda de donantes para dichos pacientes.

La decisión de convertirse en un donante de médula ósea/célula madre de la sangre requiere ser considerada detenidamente y esperamos que este folleto le ayude a tomar una decisión informada

## REGISTRO DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA

### INFORMACIÓN PARA EL DONANTE

Anualmente a miles de personas se les diagnostica con leucemia u otras enfermedades de la sangre potencialmente mortales. Un trasplante de médula ósea/célula madre de la sangre es el único tratamiento posible para salvar la vida de muchas de estas personas.

La posibilidad de encontrar a una persona compatible aumenta considerablemente si se busca dentro del mismo grupo étnico del paciente; por lo tanto, su origen étnico es importante. Cuando se inscriba, por favor indique el origen de su familia en el formulario de consentimiento (por ejemplo Europa del Sur o norte de la China).

El 70% de la gente no encontrará una persona compatible en su familia y dependerá de la búsqueda de donantes en el registro de donantes de médula ósea.

### ¿REÚNE LOS REQUISITOS NECESARIOS PARA DONAR?

Es posible que se le solicite donar 470ml de sangre que será analizada para detectar la presencia de virus u otras infecciones. Se le solicitará completar un cuestionario como donante para confirmar que reúna los requisitos necesarios para inscribirse en el Registro.

Puede inscribirse en el registro si tiene entre 18 y 45 años de edad, goza de buena salud y cumple con los requisitos de inscripción.

Cuando se inscriba también se le solicitará indicar si en un futuro desea participar en investigaciones éticamente aprobadas.

Al llegar a este punto no se extrae médula ósea/células madre de la sangre.

### UNA VEZ QUE SE HAYA INSCRITO

Su tipo de tejido será determinado por una muestra de sangre que se tomará al momento de inscribirse y esta información es la que se usa para encontrar donantes compatibles con los pacientes. Asimismo, se almacenará una muestra en caso de que se necesite una clasificación HLA más detallada en el futuro.

Generalmente el ABMDR no se pondrá en contacto con usted a menos que se le identifique como un donante que posiblemente sea compatible con un paciente. Después de cumplir 60 años, a los posibles donantes ya no se les incluye en el Registro.

## REGISTRO DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA

### ¿PUEDE SER DONANTE PARA UN AMIGO/A?

Es natural querer ayudar a un amigo/a que necesita un trasplante de médula ósea/células madre de la sangre, pero desgraciadamente no es posible inscribirse en el ABMDR para ser donante de una persona en particular. Se buscará a una persona compatible para su amigo/a en el ABMDR. Si no puede encontrarse una persona compatible en el registro australiano, se buscará en los registros internacionales y posiblemente se encuentre a la persona compatible en la fuente de posibles donantes en todo el mundo.

De igual manera, si se inscribe en el ABMDR, usted podría ser seleccionado para salvar la vida de cualquier persona que necesite un trasplante.

Para inscribirse en el ABMDR tiene que estar dispuesto a ayudar a cualquier persona que necesite un trasplante.

### SELECCIÓN DE DONANTES

Su tipo de tejido se registra en la base de datos nacional, que luego se enlaza con los registros en todo el mundo. Cuando un paciente necesita un donante, su tipo de tejido se compara con todos los posibles donantes en los registros alrededor del mundo. Si es compatible con un paciente, el

ABMDR se pondrá en contacto con usted y le solicitará confirmar su compromiso como donante, así como proporcionar otra muestra de sangre para confirmar la compatibilidad. En todo un año en Australia, la donación de células madre se solicitará únicamente a uno de 1,500 donantes.

Su salud y bienestar antes y después de la donación son muy importantes para nosotros. Si se le selecciona como donante, un especialista independiente con conocimientos específicos sobre la donación de células madre le hará una evaluación médica y responderá cualquier pregunta que desee hacerle. En Australia, la donación se lleva a cabo en uno de los principales hospitales en las capitales estatales. No necesitará viajar a otro estado o al extranjero.

### PUEDE CAMBIAR DE OPINION

La participación en el ABMDR es voluntaria y puede retirarse en cualquier momento. El decidir donar sus células madre es una decisión importante. Hay un sinnúmero de razones por las que puede rehusar a continuar, como mala salud, falta de tiempo o preocupación por los riesgos. Sin embargo, hay un “punto de no retorno” para el paciente. Aproximadamente una semana antes de la donación, se destruye la médula ósea del paciente para prepararlo a recibir las células madre donadas. En este momento, el paciente fallecerá a menos que se trasplante médula ósea saludable. Por lo tanto es muy importante que nos participe mucho antes de este “punto de no retorno” si tiene alguna preocupación con respecto a la donación.

## REGISTRO DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA

### RECOLECCIÓN DE MÉDULA ÓSEA/CÉLULAS MADRE DE LA SANGRE

Puede donar médula ósea/células madre de la sangre de dos maneras. Un especialista médico evaluará el mejor método de donación para usted antes de donar sus células madre de la sangre, pero en última instancia usted será el que elija el método de recolección.

#### 1. DONACION DE CÉLULAS DE LA SANGRE PERIFÉRICA

Normalmente la cantidad de células madre que circulan en la sangre es baja. Para aumentar la cantidad de células madre de la sangre, se inyecta por debajo de la piel una sustancia parecida a una hormona llamada Factor Estimulante de Colonias de Granulocitos (G-CSF) diariamente por cuatro días antes de la recolección. Luego se recolectan las células madre mediante un procedimiento llamado leucoferesis. Durante este procedimiento se inserta una aguja en una vena del brazo y su sangre pasa a una máquina separadora de células que extrae selectivamente las células madre.

Los componentes sanguíneos restantes son restituidos inmediatamente a su cuerpo. Este procedimiento se realiza en un hospital o centro de donación de sangre, no necesita anestesia general y demora aproximadamente de 3 a 4 horas. Después del procedimiento puede marcharse, pero es posible que sea necesaria otra donación al día siguiente si no se recolectan suficientes células.

#### ¿Cuáles son los riesgos?

Generalmente el G-CSF es tolerado, a pesar de que durante el curso de inyecciones podría tener dolor de huesos y algunos síntomas similares a la gripe, que usualmente responden al paracetamol.

También se usa el G-CSF para tratar a los pacientes. Hasta el presente, aún no se han observado efectos secundarios de importancia a largo plazo después de administrar G-CSF prolongadamente a los pacientes, sin embargo, se desconoce el efecto a largo plazo de los tratamientos cortos a los donantes. Hay informes sobre algunos efectos secundarios poco comunes, sobre los que se hablará en detalle si usted es compatible con un receptor.

#### 2. DONACIÓN DE MÉDULA ÓSEA

Las células madre de la sangre que se encuentran en la médula ósea pueden ser recolectadas bajo anestesia general. Utilizando una aguja y una jeringa, la médula se extrae de la cavidad del hueso de la pelvis. Este procedimiento puede durar hasta dos horas. Durante el mes previo a la recolección, posiblemente se le solicite que done una o dos unidades de sangre. Esta sangre se almacena y se le puede devolver después de la recolección.

El tiempo necesario para recuperarse completamente varía, pero generalmente puede regresar a casa el mismo día o al día siguiente, y realizar sus actividades normales después de dos o tres días. La médula ósea normal crecerá de nuevo rápidamente para reemplazar a la médula ósea recolectada.

## REGISTRO DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA

### ¿Cuáles son los riesgos?

Los riesgos al donar células madre por este método son los mismos que los de cualquier intervención que involucre anestesia general. La posibilidad de una complicación seria es muy baja.

Algunas personas sienten náusea y/o dolor localizado y molestias por varios días.

### CÓMO SE REALIZA EL TRANSPLANTE

Aproximadamente una semana antes del trasplante, el paciente recibe quimioterapia y/o radioterapia para destruir la médula ósea enferma. Ellos reciben las células madre saludables donadas de manera similar a la de una transfusión de sangre.

### NO HAY COSTO PARA USTED

Sólo le pedimos que de algo de su tiempo. El ABMDR cubrirá todos los gastos médicos y de hospital relacionados con la donación de células madre. Se pagarán los gastos adicionales asociados con la donación, como los viajes al y del hospital y el alojamiento si fuese necesario. La donación de células madre es voluntaria y no recibirá pago alguno.

### ¿PUEDE DONAR NUEVAMENTE?

Se le podría solicitar que done células madre en una segunda ocasión para el mismo paciente si el primer trasplante no “resulta”, o si la condición del paciente cambia. Asimismo, se le podría solicitar otros tipos de productos sanguíneos para ese paciente, como una donación normal de sangre o de células de glóbulos blancos que se recolectan con una máquina separadora de células. Es muy poco probable que se le solicite donar a más de un paciente que necesite un trasplante, a pesar de que se ha dado el caso. A los donantes se les retirará del registro por dos años y se les volverá a contactar al final de ese periodo para ver si desean que su nombre sea reactivado en el registro.

### CONFIDENCIALIDAD

Sus datos se tratarán de manera confidencial. Por favor consulte la póliza de privacidad del ABMDR en la página web [abmdr.org.au](http://abmdr.org.au)

### ¿PUEDE PONERSE EN CONTACTO CON EL PACIENTE QUE RECIBE SUS CÉLULAS MADRE?

Podría recibir informes sobre el progreso del paciente después del trasplante. No se fomenta que donantes y pacientes se conozcan, sin embargo si ambas partes están de acuerdo y proporcionan un consentimiento por escrito, es posible establecer contacto.

## REGISTRO DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA

### ¿DE QUÉ OTRA MANERA PUEDE AYUDAR?

Generalmente después de la quimioterapia o de un transplante de células madre los pacientes tienen un recuento muy bajo de plaquetas. Las plaquetas son necesarias para controlar hemorragias. Podría convertirse en un donante de plaquetas. Para mayor información póngase en contacto con el banco de sangre la próxima vez que done o visite [donateblood.com.au](http://donateblood.com.au)



Gracias a un donante, Vanesa está saludable y gozando la vida.

### ¿CUÁNDO DEBERÍA PONERSE EN CONTACTO CON EL ABMDR?

Por favor recuerde avisarnos cuando:

- cambie de domicilio y números de teléfono
- cambie sus datos personales, por ej. su apellido
- haya cambios en su salud que puedan impedir que sea donante, ya sea permanente o temporalmente, incluyendo un embarazo
- cambie de idea con respecto a su compromiso de permanecer en el ABMDR

Para mayor información, llame al **13 14 95** o visite [abmdr.org.au](http://abmdr.org.au)